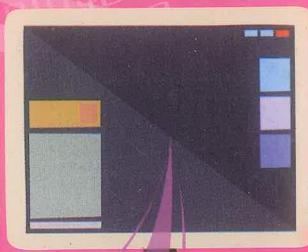


LÊ VIẾT CHUNG

HƯỚNG DẪN HỌC TIN HỌC 1 LỚP



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

LÊ VIẾT CHUNG

HƯỚNG DẪN HỌC TIN HỌC 1 LỚP

sinh

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

LỜI NÓI ĐẦU

Các em học sinh lớp 1 và lớp 2 thân mến!

Máy tính được sử dụng rộng rãi trong mọi lĩnh vực của đời sống, từ học tập, sản xuất, kinh doanh đến dịch vụ, giải trí,... Việc học tập và sử dụng máy tính đã trở nên rất phổ biến và cần thiết trong xã hội hiện nay.

Sách *Hướng dẫn học Tin học lớp 1, 2* được biên soạn nhằm giúp các em học sinh có những hiểu biết đầu tiên về máy tính, đồng thời khơi gợi niềm vui, niềm hứng thú trong bước đầu làm quen với môn Tin học.

Sách được biên soạn theo từng bài học. Cấu trúc mỗi bài học gồm các hoạt động chính như sau:

Hoạt động cơ bản: Hướng dẫn các em tìm hiểu kiến thức và thực hiện các thao tác cơ bản, từ đó giúp các em khám phá những kiến thức mới, tìm ra cách làm mới;

Hoạt động thực hành: Đưa ra các nhiệm vụ cần thực hiện nhằm củng cố kiến thức, rèn luyện các kỹ năng mà các em đã tìm hiểu ở phần Hoạt động cơ bản. Các em có thể thực hiện theo nhóm, theo cặp hoặc làm việc cá nhân.

Cuối bài là mục *Em cần ghi nhớ*: Giúp các em xác định những kiến thức, kỹ năng quan trọng cần lưu ý trong bài học.

Chúc các em học tập hiệu quả.

Tác giả



Các phần mềm sử dụng trong các bài học
có thể tải tại địa chỉ: <http://xuatbangiaoduc.vn/hdhth/>

MỤC LỤC

Bài 1	KẾT BẠN VỚI CHIẾC MÁY TÍNH	4
Bài 2	KẾT BẠN VỚI CHIẾC MÁY TÍNH (tiếp theo)	7
Bài 3	KHỞI ĐỘNG MÁY TÍNH	10
Bài 4	LÀM QUEN VỚI BÀN PHÍM MÁY TÍNH	13
Bài 5	LÀM QUEN VỚI CHUỘT MÁY TÍNH	16
Bài 6	THỰC HÀNH LÀM QUEN VỚI BÀN PHÍM MÁY TÍNH QUA TRÒ CHƠI DISNEY MICKEY'S TYPING ADVENTURE	20
Bài 7	THỰC HÀNH SỬ DỤNG CHUỘT MÁY TÍNH QUA TRÒ CHƠI BASIC MOUSE SKILLS	25
Bài 8	THỰC HÀNH TỔNG HỢP	29

BÀI 1

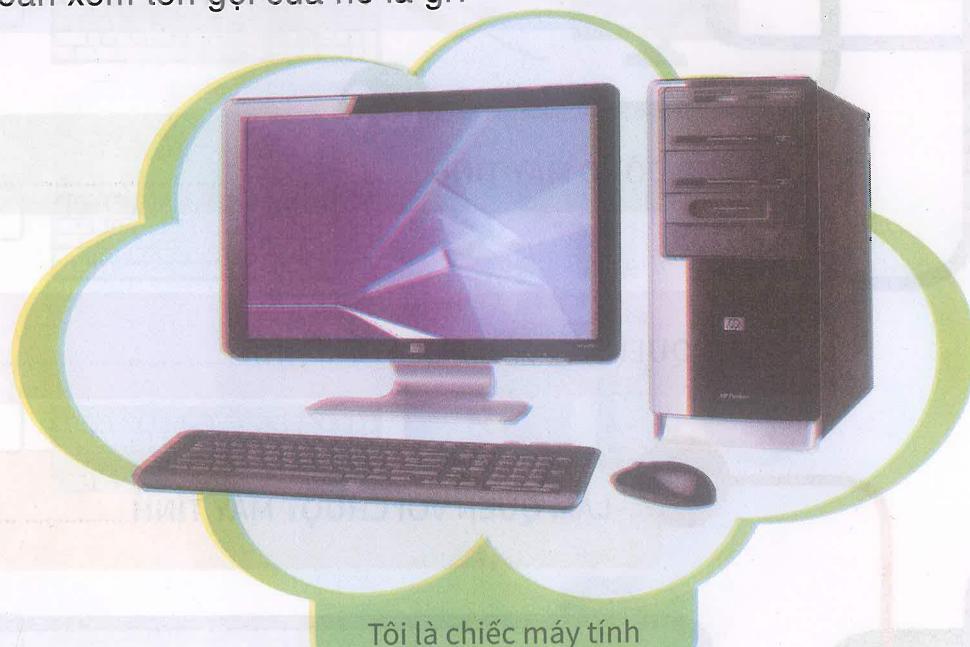
KẾT BẠN VỚI CHIẾC MÁY TÍNH

Mục tiêu

- Biết được các bộ phận của máy tính.
- Nhận biết được một số loại máy tính thường gặp.

A. HOẠT ĐỘNG CƠ BẢN

* Em đã từng nhìn thấy đồ vật này chưa? Đồ vật này em thấy ở đâu? Thủ đoán xem tên gọi của nó là gì?



* Hãy cùng quan sát những bộ phận chính của chiếc máy tính.

Màn hình



Bàn phím



Chuột



Thân máy



* Xung quanh em còn có các loại máy tính khác nữa, em đã nhìn thấy chưa?



B. HOẠT ĐỘNG THỰC HÀNH

1. Nối hình với tên gọi của nó.



Bàn phím máy tính



Chuột máy tính



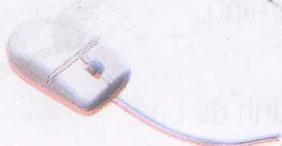
Thân máy tính



Màn hình máy tính

2. Chọn câu trả lời đúng.

* Đâu là chuột máy tính?



* Đâu là bàn phím máy tính?



* Đâu là màn hình máy tính?



3. Quan sát hình và cho biết chiếc máy tính ở dưới còn thiếu những bộ phận nào? Điền tên của những bộ phận đó vào chỗ trống (...).



4. Ở nhà em đã có máy tính chưa? Nếu có, em hãy nêu tên loại máy tính đó.

EM CẦN GHI NHỚ

Apple Máy tính gồm các bộ phận: Màn hình, thân máy, bàn phím, chuột.

Apple Máy tính có các loại khác nhau: Máy tính để bàn, máy tính xách tay và máy tính bảng.

BÀI 2

KẾT BẠN VỚI CHIẾC MÁY TÍNH (tiếp theo)

Mục tiêu

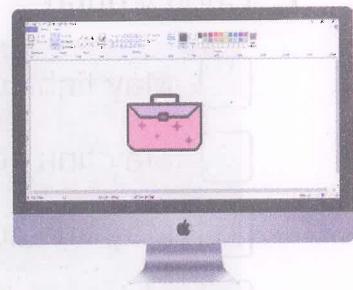
- Biết được máy tính có thể giúp em học tập, giải trí, liên lạc với mọi người.
- Biết cách ngồi đúng tư thế khi làm việc với máy tính.
- Biết được tác hại khi ngồi không đúng tư thế.

A. HOẠT ĐỘNG CƠ BẢN

* Em hãy thảo luận với bạn rồi nói xem máy tính biết làm gì?



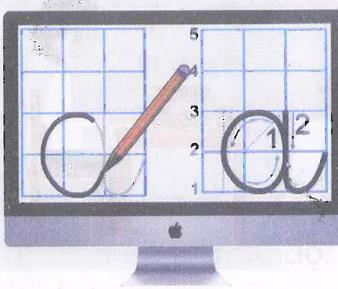
Tôi biết làm toán



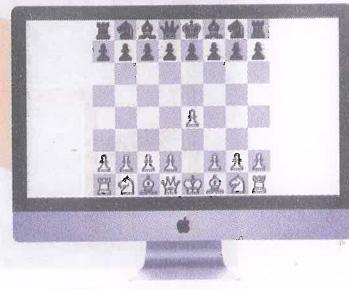
Tôi biết vẽ tranh



Tôi là chiếc máy tính

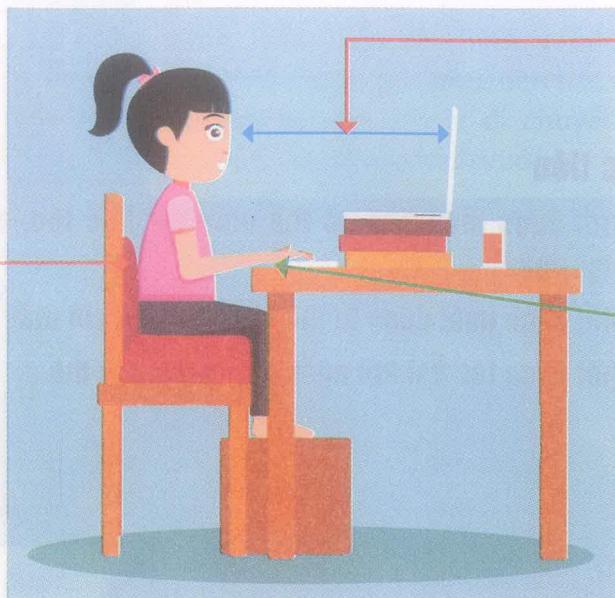


Tôi biết viết chữ



Tôi biết đánh cờ

* Tư thế khi ngồi trước máy tính.



Ngồi thẳng
với tư thế
thoải mái.

Khoảng cách giữa
mắt và màn hình
từ 50cm đến 80cm.

Tay đặt ngang tầm
bàn phím, không
nên vươn xa.

B. HOẠT ĐỘNG THỰC HÀNH

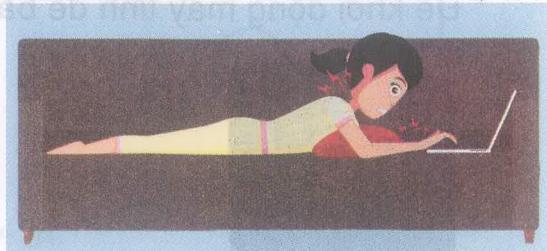
1. Chọn ý đúng.

- Máy tính có thể giúp em học toán.
- Máy tính có thể giúp em quét nhà.
- Máy tính có thể giúp em học hát.
- Máy tính có thể trò chuyện cùng em.
- Máy tính có thể cùng em học đàn.

2. Chọn tư thế ngồi đúng trước máy tính trong các hình dưới đây.



3. Các hình dưới đây chỉ các tư thế sai khi làm việc với máy tính. Em hãy giải thích rõ từng trường hợp sai.



4. Với sự hướng dẫn của thầy, cô giáo, em hãy thực hành ngồi đúng tư thế trước máy tính. Lưu ý vị trí đặt tay, khoảng cách mắt và tư thế ngồi.

Quan sát xem bạn em ngồi có đúng tư thế không. Nếu không đúng, em hãy nhắc nhở và giải thích cho bạn.

EM CẦN GHI NHỚ

Khi ngồi trước máy tính, em cần ngồi đúng tư thế để không bị vẹo cột sống, mỏi cổ, đau tay hay gặp các bệnh về mắt.

BÀI 3

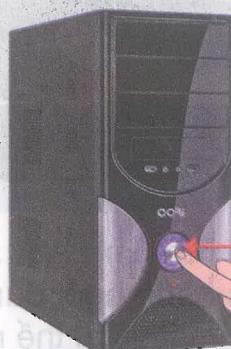
KHỞI ĐỘNG MÁY TÍNH

Mục tiêu

- Biết cách khởi động máy tính.
- Nhận biết được khi nào máy tính khởi động xong.
- Biết phân biệt các nút công tắc trên thân máy, trên màn hình, trên các loại máy tính khác.

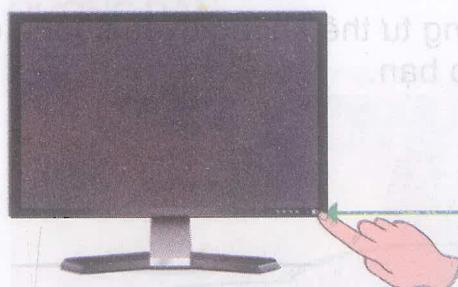
A. HOẠT ĐỘNG CƠ BẢN

* Để khởi động máy tính để bàn, em thực hiện các thao tác sau:



Nhấn nút công tắc 

hoặc  trên thân máy.



Nhấn nút công tắc 

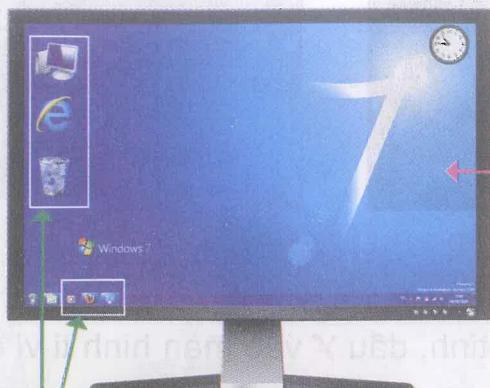
trên màn hình.

* Để khởi động máy tính xách tay, em thực hiện như sau:



Nhấn vào nút .

- * Em hãy quan sát sự thay đổi của màn hình sau khi máy tính đã khởi động xong.



- Màn hình nền được hiển thị.
- Lúc này máy tính đã khởi động xong, chúng ta có thể bắt đầu làm việc.

Các biểu tượng

B. HOẠT ĐỘNG THỰC HÀNH

- a. Hãy chỉ ra đâu là nút khởi động máy tính trên thân máy ở các hình sau.

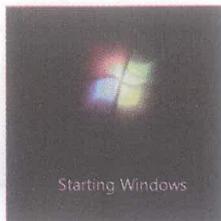


- b. Hãy chỉ ra đâu là nút bật màn hình ở các hình sau.



- c. Em hãy thực hành khởi động máy tính để bàn dưới sự giúp đỡ của thầy cô.

2. Hình nào cho biết máy tính đã khởi động xong?



3. Đánh dấu ✓ vào màn hình máy tính, dấu ✗ vào màn hình ti vi ở các hình sau.



EM CẦN GHI NHỚ

☛ Để có thể hoạt động, máy tính cần
được nối với nguồn điện.

☛ Máy tính chỉ làm việc khi đã được khởi động.

BÀI 4

LÀM QUEN VỚI BÀN PHÍM MÁY TÍNH



Mục tiêu

- Biết cách đặt tay lên bàn phím.
- Nhận biết được các phím số, phím chữ, phím kí hiệu.

A. HOẠT ĐỘNG CƠ BẢN

* Làm quen với các phím trên bàn phím:



Các phím chữ: dùng để gõ chữ.

Các phím kí hiệu, chẵng hạn:



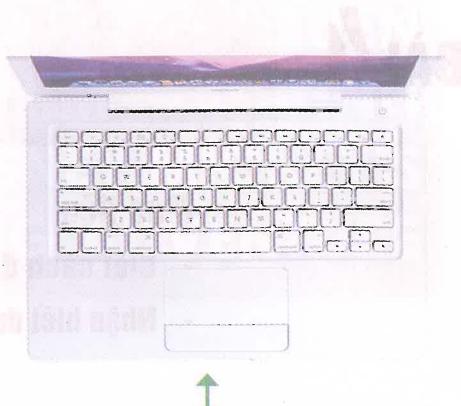
* Cách đặt tay lên bàn phím:



Các ngón tay trái gõ các phím màu vàng bên trái.

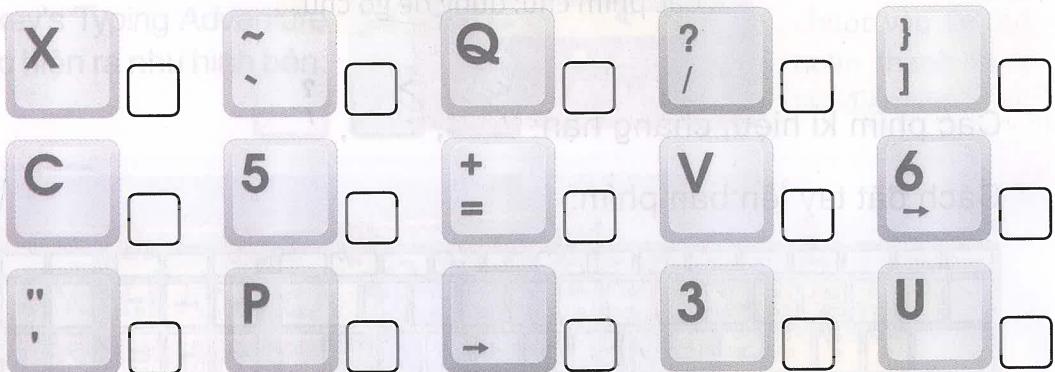
Các ngón tay phải gõ các phím màu xanh bên phải.

* Các loại bàn phím hiện nay:



B. HOẠT ĐỘNG THỰC HÀNH

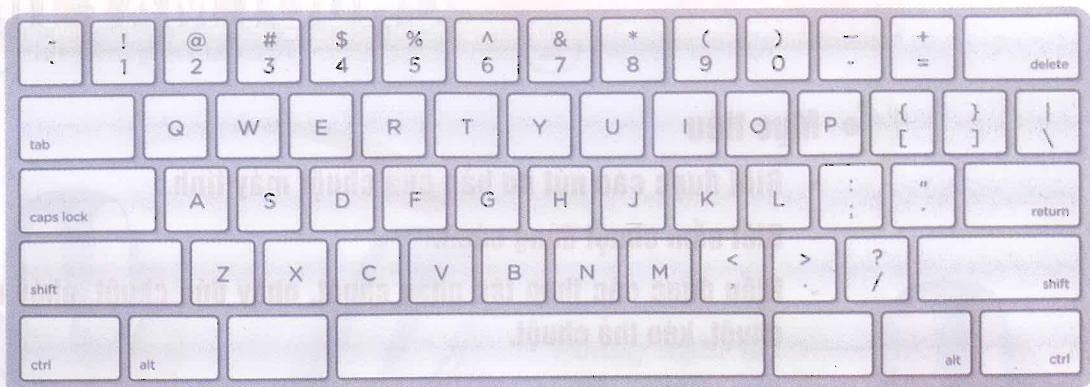
1. Viết chữ C vào bên cạnh phím chữ, chữ S vào bên cạnh phím số, chữ K vào bên cạnh phím kí hiệu.



2. Bàn phím máy tính ở nhà em tương tự như bàn phím ở hình nào dưới đây?



3. Tô màu đỏ vào các phím gõ bằng tay trái, tô màu xanh vào các phím gõ bằng tay phải trên bàn phím.



4. Em hãy khởi động máy tính. Sau khi máy tính đã khởi động xong, em

hãy nhấn phím . Màn hình xuất hiện bảng , em nhấn tiếp phím . Quan sát sự thay đổi màu của nút Shut down, em sẽ thấy nút Shut down sáng lên. Nhấn phím để tắt máy tính. Quan sát màn hình rồi cho biết điều gì xảy ra?



ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Em nên gõ phím bằng hai tay.

Bàn phím là thiết bị giúp em làm việc với máy tính và điều khiển máy tính.

Khi không làm việc nữa, em cần tắt máy tính, rồi tắt công tắc màn hình.

BÀI 5

LÀM QUEN VỚI CHUỘT MÁY TÍNH



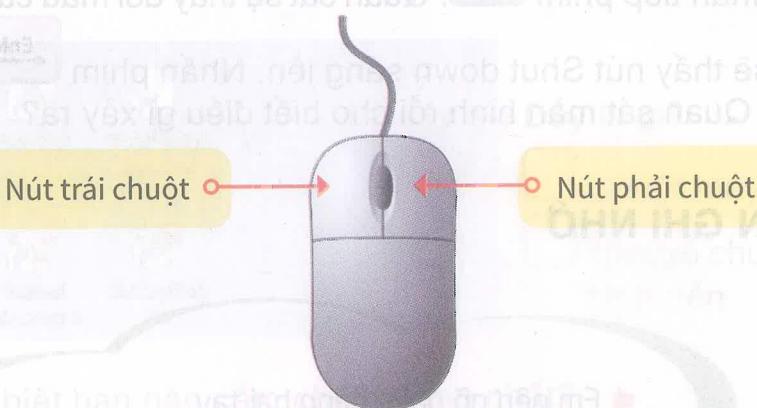
Mục tiêu

- Biết được các nút cơ bản của chuột máy tính.
- Biết cầm chuột đúng cách.
- Hiểu được các thao tác nháy chuột, nháy đúp chuột, nháy nút phải chuột, kéo thả chuột.

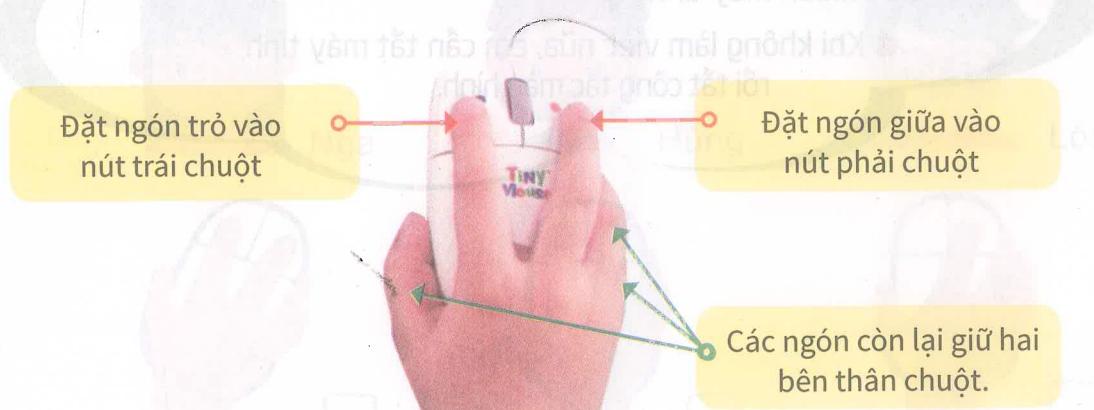
Đoạn văn trang 16: Khi bạn cầm chuột, bạn đã cầm những nút nào?

A. HOẠT ĐỘNG CƠ BẢN

* Chuột máy tính có hình dạng như sau:



* Cách cầm chuột



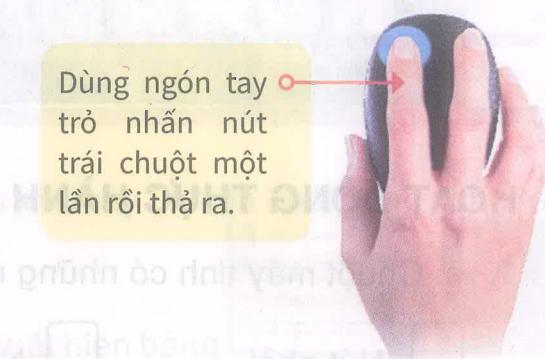
* Các thao tác với chuột (di chuyển chuột, nháy chuột, nháy đúp chuột, nháy nút phải chuột, kéo thả chuột):

1 Di chuyển chuột



Thay đổi vị trí của chuột
trên mặt phẳng.

2 Nháy chuột



Dùng ngón tay o
trỏ nhấn nút
trái chuột một
lần rồi thả ra.

3 Nháy đúp chuột

Dùng ngón tay o
trỏ nhấn nhanh
hai lần liên tiếp
nút trái chuột
rồi thả ra.

4 Nháy nút phải chuột

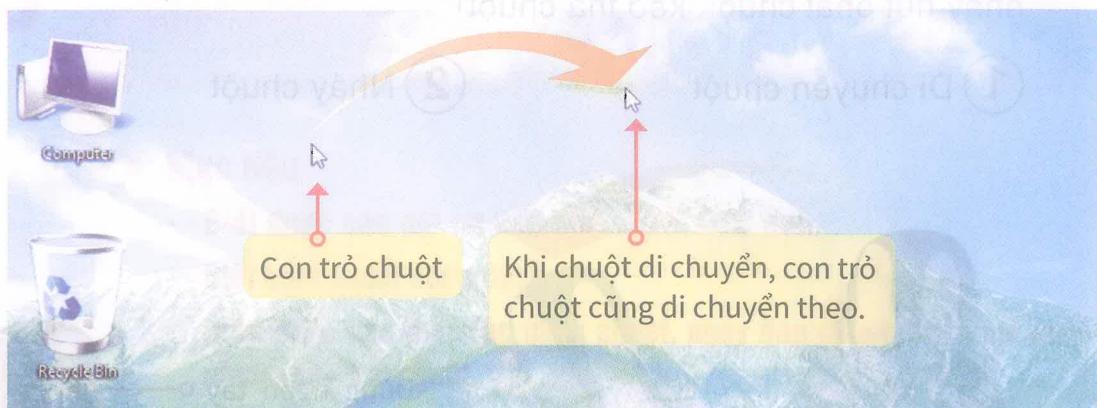
Dùng ngón giữa
nhấn nút phải
chuột một lần
rồi thả ra.

5 Kéo thả chuột

Dùng ngón tay trỏ o
nhấn giữ nút trái
chuột, sau đó di
chuyển chuột đến vị
trí khác rồi thả ra.



- * Nhận biết con trỏ chuột trên màn hình nền



B. HOẠT ĐỘNG THỰC HÀNH

- a. Chuột máy tính có những nút nào?

Nút phải. Nút trái. Nút trái và nút phải.

b.



Đây là gì?

- Chuột máy tính
 Con trỏ chuột trên màn hình nền

- Hãy cho biết bạn nào cầm chuột đúng nhất?

Cách cầm chuột



Nga



Hùng



Lộc



3. Chọn câu trả lời đúng.

a. Thao tác dùng ngón trỏ nhấn nút trái chuột một lần rồi thả ra được gọi là gì?

Kéo thả chuột

Nháy chuột

b. Thao tác dùng ngón trỏ nhấn giữ nút trái chuột, sau đó di chuyển chuột đến vị trí khác rồi thả ra được gọi là gì?

Di chuyển chuột

Kéo thả chuột

c. Thao tác dùng ngón trỏ nhấn nhanh hai lần nút trái chuột rồi thả ra được gọi là gì?

Nháy đúp chuột

Nháy chuột

ĐIỂM CẦN GHI NHỚ

● Chuột máy tính giúp em điều khiển máy tính nhanh hơn.

● Có 5 thao tác với chuột đó là: Di chuyển chuột, nháy chuột, nháy đúp chuột, nháy nút phải chuột, kéo thả chuột.

BÀI 6

THỰC HÀNH LÀM QUEN VỚI BÀN PHÍM MÁY TÍNH QUA TRÒ CHƠI DISNEY MICKEY'S TYPING ADVENTURE



Mục tiêu

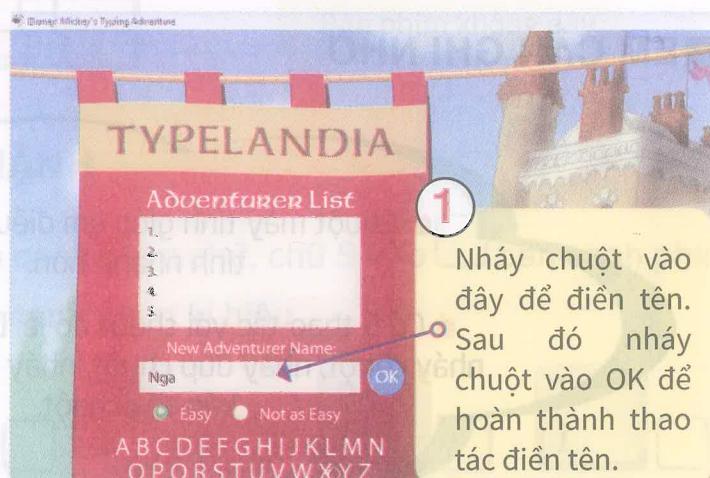
Biết sử dụng 10 ngón tay để luyện gõ các phím a, s, d, f, g, h, j, k, l.

A. HOẠT ĐỘNG CƠ BẢN

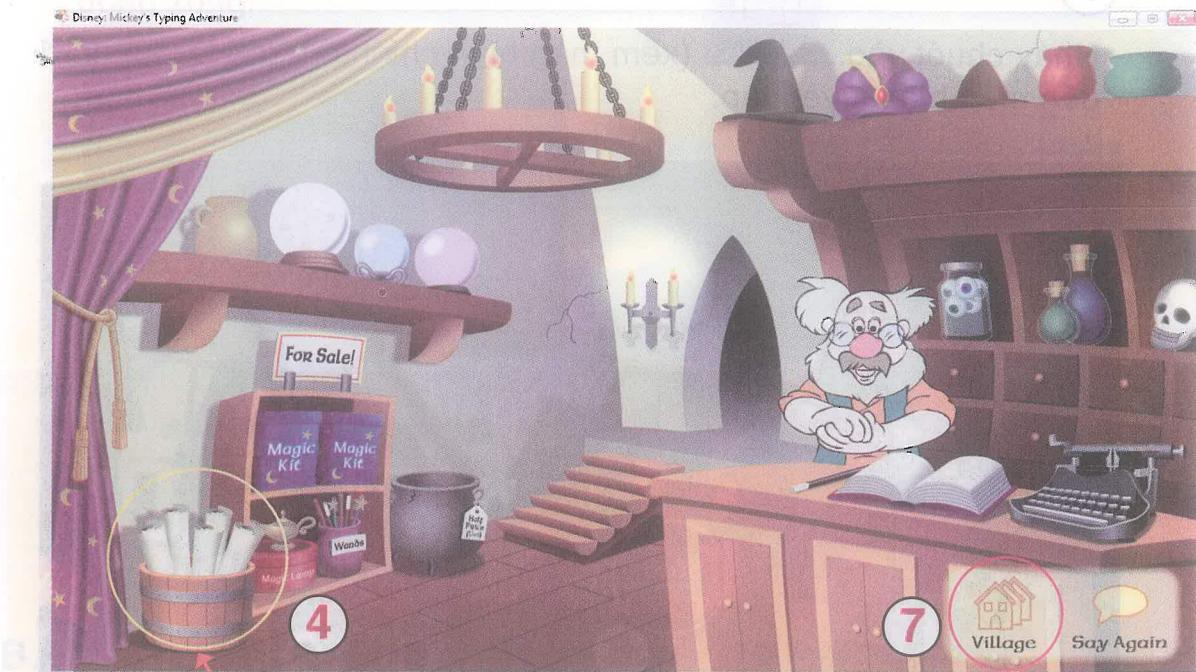
- Mở trò chơi Disney Mickey's Typing Adventure:

Trên màn hình nền, nháy đúp chuột vào biểu tượng để bắt đầu.

- Phần mềm Disney Mickey's Typing Adventure được hiện ra như hình bên:



Sau khi nháy chuột vào Go, em sẽ thấy xuất hiện một màn hình giới thiệu:



4

- Nháy chuột vào đây, em sẽ thấy xuất hiện hình ảnh sau:

The screenshot shows the 'Typing Courses' selection screen. At the top, it says 'YOU ARE: Nga'. Below that, 'CURRENT COURSE: Ages 7-8'. Underneath, 'LEARNED KEYS: dfjk'. A list of courses is shown in a scrollable window:

- Suggested Typing Course
- Suggested Typing Course (No Games)
- Learning the Home Row
- Home Row and Upper Row
- Home Row and Lower Row
- Ages 7-8** (highlighted in green)
- Ages 9-10
- Games Course
- Skill Building Course
- Numeric Keypad Course

To the right, there's a 'SKILL LEVEL:' section with 'Easy' (green circle) and 'Not as Easy' (orange circle). A red arrow points from a circled number 5 to the 'Ages 7-8' course. Another red arrow points from a circled number 6 to the 'SKILL LEVEL:' section.

5

Nháy chuột vào Ages 7-8 để chọn tuổi của em.

6

Em có thể nháy chuột vào Easy hoặc Not as Easy để chọn cấp độ dễ hoặc khó hơn khi luyện tập.

- Sau đó nháy chuột vào OK để quay về màn hình chính.

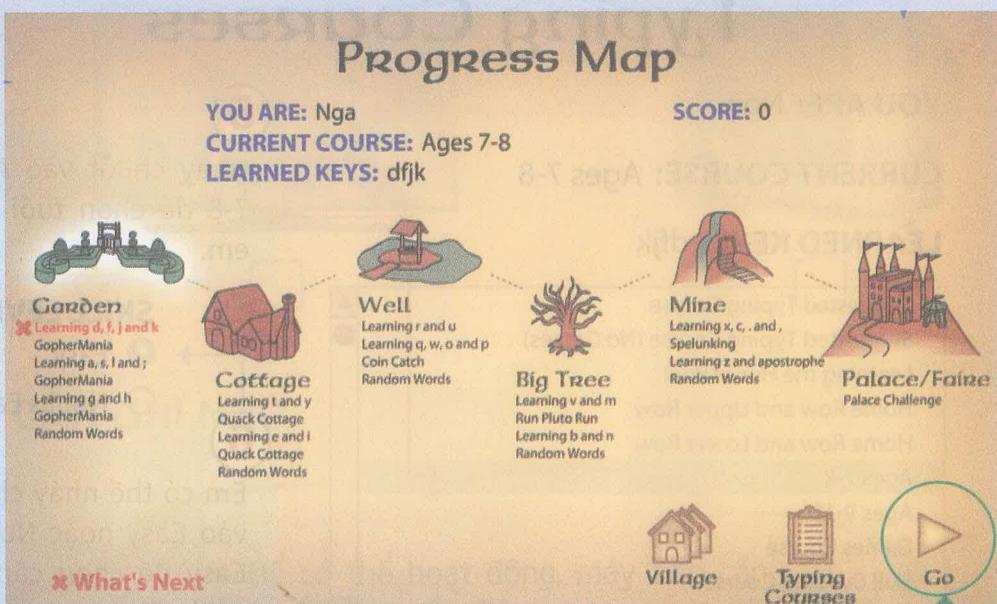
7

- Nháy chuột vào  (xem màn hình chính ở trang trước) để đi đến màn hình luyện tập.



8

- Nháy chuột vào Start, xuất hiện màn hình sau:



9

- Nháy chuột vào Go để bắt đầu chơi.



10 Nháy chuột vào
đây để bắt đầu.

- Quan sát hình để đặt tay vào đúng vị trí.

- Em bắt đầu gõ các chữ cái đầu tiên theo gợi ý của trò chơi.

B. HOẠT ĐỘNG THỰC HÀNH

1. Tô màu đỏ vào các phím gõ bằng tay trái, tô màu xanh vào các phím gõ bằng tay phải.

A S D F G H J K L

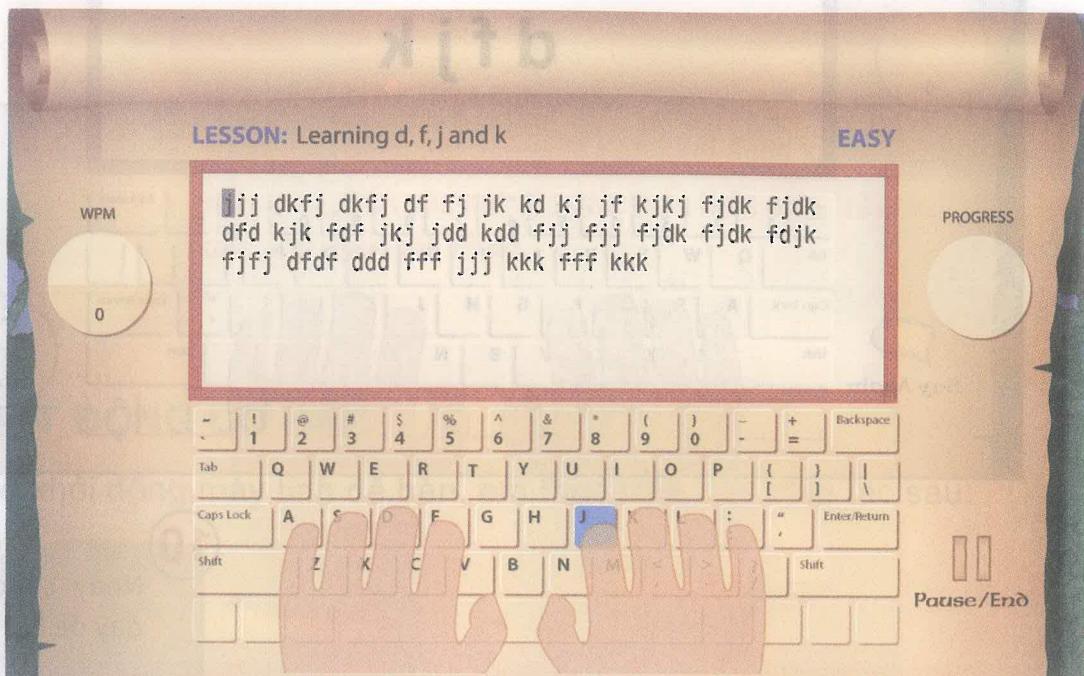


Tay trái



Tay phải

2. Em hãy thực hành gõ các phím **D**, **F**, **J**, **K** theo hướng dẫn của trò chơi Disney Mickey's Typing Adventure.



3. Sau khi đã hoàn thành bài luyện tập gõ các phím **D**, **F**, **J**, **K**, em hãy thoát khỏi trò chơi Disney Mickey's Typing Adventure.

HƯỚNG DẪN:

NOT AS EASY

PROGRESS

Để thoát khỏi trò chơi, em nháy chuột vào nút **X ở góc trên bên phải của màn hình trò chơi.**

Xuất hiện bảng chọn

Exit

Are you sure you want to quit?

Nháy chuột vào Yes để thoát khỏi trò chơi.

BÀI 7

THỰC HÀNH SỬ DỤNG CHUỘT MÁY TÍNH QUA TRÒ CHƠI BASIC MOUSE SKILLS



Mục tiêu

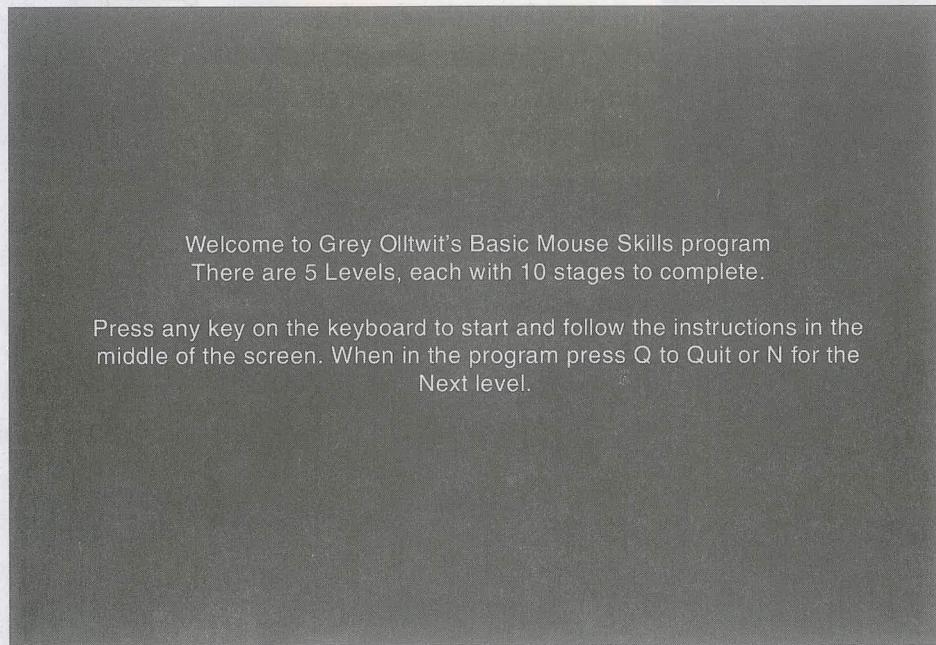
Biết điều khiển chuột để thực hiện các thao tác: di chuyển chuột, nháy chuột, nháy đúp chuột, nháy nút phải chuột, kéo thả chuột.

A. HOẠT ĐỘNG CƠ BẢN

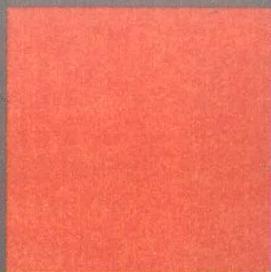
* Mở trò chơi Basic Mouse Skills:

Trên màn hình nền, nháy đúp chuột vào biểu tượng  để bắt đầu.

- Phần mềm Basic Mouse Skills được hiện ra như sau:



- Nhấn phím bất kỳ để bắt đầu trò chơi.
- Trò chơi có 5 mức độ:
 - Mức độ 1. Luyện tập di chuyển chuột.



Màn hình hiển thị hình vuông màu đỏ ở vị trí góc trên, bên trái. Nhiệm vụ của em là di chuyển con trỏ chuột vào hình vuông.

Level 1 - Mouse Movement

Move the mouse pointer over the coloured square

Score above 50 to move through each of the 10 stages

Điểm em ghi được.

Score: 82

Rating:

Stage: 0

Hình vuông đổi màu và xuất hiện ở vị trí góc trên, bên phải.
Em tiếp tục di chuyển chuột vào hình vuông.



Score: 81

Rating:

Stage: 1

Trong quá trình chơi, sau mỗi lần di chuyển chuột chính xác, các từ hoặc cụm từ sau sẽ hiện ra: Correct/ Well done/ That's Right/ Good Job/ You did it.

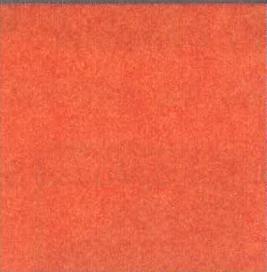
Cứ tiếp tục luyện tập di chuyển chuột đến các vị trí khác nhau khi hình vuông xuất hiện.

* Mức độ 2. Luyện tập cách nháy chuột trái.

Level 2 - Single Left Click

Click the left mouse button once when over the coloured square

Score above 50 to move through each of the stages



Màn hình hiển thị hình vuông màu đỏ ở vị trí góc dưới, bên trái. Nhiệm vụ của em là nháy nút trái chuột vào hình vuông màu đỏ.

Score: 0 Rating: Stage: 0



Hình vuông đổi màu và xuất hiện ở vị trí góc trên, bên phải. Em tiếp tục nháy chuột vào đây để luyện tập nháy chuột trái.

Score: 81 Rating: Stage: 1

Các mức độ khác của trò chơi:

- Mức độ 3. Luyện tập cách nháy đúp chuột.
- Mức độ 4. Luyện tập cách nháy nút phải chuột.
- Mức độ 5. Luyện tập cách kéo thả chuột.

* Để thoát khỏi trò chơi, em nháy chuột vào nút  ở góc trên, bên phải của màn hình trò chơi hoặc nhấn phím .

B. HOẠT ĐỘNG THỰC HÀNH

1. Em hãy thực hành cầm chuột đúng cách rồi lần lượt thử nháy chuột/ nháy đúp chuột/ kéo thả chuột vào biểu tượng My Computer trên màn hình nền.
2. Em hãy luyện tập cách sử dụng chuột với trò chơi Basic Mouse Skills theo các mức độ từ 1 đến 5.

BÀI 8

THỰC HÀNH TỔNG HỢP



Mục tiêu

Nắm vững các kiến thức và kỹ năng đã học.

A. HOẠT ĐỘNG CƠ BẢN

1. Nhìn hình – Đoán chữ.



- 1 À P M
- 2 M H H
- 3 C C T
- 4 T Â M

2. Chọn ý đúng.

Nếu ngồi trước máy tính đúng tư thế, em sẽ không bị:

Vẹo cột sống

Cận thị

Mỏi cổ, đau tay

Nhức đầu

Hắt hơi, sổ mũi

Cong lưng

3. Chọn câu trả lời đúng.

Em hãy cho biết đáp án nào có đầy đủ các bộ phận chính của máy tính.



4. Chọn câu trả lời đúng.

Bàn phím dùng để:

Khởi động máy tính.

Gõ kết quả các phép toán.

Gõ các ký tự, số và các ký hiệu.

Làm việc nhanh với máy tính.

5. Chọn câu trả lời đúng.

a. Đâu là biểu tượng của trò chơi Disney Mickey's Typing Adventure?



Trò chơi Disney Mickey's Typing Adventure dùng để làm gì?

- Giúp em luyện tập gõ bàn phím nhanh hơn.
- Giúp em luyện tập sử dụng chuột.

b. Đâu là biểu tượng của trò chơi Basic Mouse Skills?



Trò chơi Basic Mouse Skills dùng để làm gì?

- Giúp em luyện tập gõ bàn phím nhanh hơn.
- Giúp em luyện tập sử dụng chuột.

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Chủ tịch Hội đồng Thành viên NGUYỄN ĐỨC THÁI

Phó Tổng Giám đốc phụ trách HOÀNG LÊ BÁCH

Phó Tổng Giám đốc kiêm Tổng biên tập TS. PHAN XUÂN THÀNH

Tổ chức bản thảo và chịu trách nhiệm nội dung:

Giám đốc Công ty CP Dịch vụ xuất bản Giáo dục tại Đà Nẵng PHAN QUANG THÂN

Trợ lý Tổng biên tập ĐỖ VĂN THẢO

Biên tập nội dung:

NGUYỄN THỊ MINH CHÂU

Biên tập kỹ, mĩ thuật và thiết kế sách:

ĐỖ THỊ VÂN QUỲNH

Trình bày bìa:

PHAN MINH HUY

Sửa bản in:

NGUYỄN THỊ NHƯ HIỀN

Ché bán:

NGUYỄN DƯƠNG KHÔI NGUYỄN

Công ty CP Dịch vụ xuất bản Giáo dục tại Đà Nẵng - Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam
giữ quyền công bố tác phẩm

HƯỚNG DẪN HỌC TIN HỌC 1 LỚP

Mã số: T1T27N7-NBE

In 5.000 bản (QĐ 22STK), khổ 19 x 27 cm.

In tại Công ty Cổ phần In Khoa học Kỹ thuật.

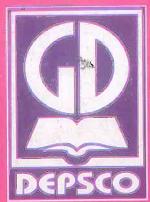
101A Nguyễn Khuyển - P. Văn Miếu - Q. Đống Đa - TP. Hà Nội.

Số ĐKXB: 1287-2017/CXBIPH/20-557/GD.

Số QĐXB: 1922/QĐ-GD-HN cấp ngày 17 tháng 5 năm 2017.

Số in: 45. In xong và nộp lưu chiểu quý II năm 2017.

Mã số ISBN: 978-604-0-10465-6



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM
CÔNG TY CP DỊCH VỤ XUẤT BẢN GIÁO DỤC TẠI ĐÀ NẴNG
DANANG EDUCATION PUBLISHING SERVICES JOINT-STOCK COMPANY
771 Nguyễn Hữu Thọ - P. Khuê Trung - Q. Cẩm Lệ - TP. Đà Nẵng
Điện thoại/ fax : (0236) 3632668 - (0236) 3698547



VƯƠNG MIỆN KIM CƯƠNG
CHAT LƯỢNG QUỐC TẾ

ISBN 978-604-0-10465-6



9 786040 104656



Giá: 13.000 đ